



LE PAS~SAGE
LA THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL

Les Rendez-vous WEB du Pas~Sage 2020

« Soigner nos épreuves avec les chevaux »

*La médiation équine dans la prise en charge
de l'Etat de Stress Post Traumatique infanto-juvénile*

PREAMBULE

L'association Le Pas~Sage inaugure à compter du 15 septembre 2020 un cycle de visioconférences bimensuelles visant à préparer le plus efficacement possible son séminaire « *Soigner nos épreuves avec les chevaux* » durant lequel l'Etat de Stress Post Traumatique (ESPT) infanto-juvénile sera le fil rouge. Initialement programmé les 05 et 06/06/2020, celui-ci a dû être reporté en raison de la crise sanitaire aux 05 et 06/02/2021 toujours sur la Côte d'Azur. L'ensemble des participants à ces visioconférences est invité à participer à ce séminaire.

2 objectifs des webinaires :

- Sensibiliser un grand nombre de personnes et professionnels de santé aux enjeux d'une alliance médiation équine/ESPT en France.
- Constituer un Collectif réunissant des personnes et organisations intéressées pour suivre les développements des recherches et d'une base de connaissance sur cette alliance médiation équine/ESPT

2 finalités :

- Réalisation d'un séminaire qui fasse référence en la matière les 05 et 06 février 2021
- Base de travail à l'élaboration d'un projet d'étude multicentrique pour 2021, portant sur « Equithérapie et le psycho traumatisme infanto juvénile » et la structuration d'un Centre d'équithérapie sur la Côte d'Azur avec des moyens renforcés pour accueillir les enfants atteints d'ESPT

Personnes concernées :

Professionnels de la santé concernés par l'ESPT, personnes touchées par l'ESPT, équithérapeutes

Points majeurs à traiter :

- L'ESPT après l'attentat de Nice – un défi « extra-ordinaire » qui interroge les professionnels de la santé
- Concernant la prévention et les risque de récurrence des ESPT
- Conséquences et risques majeurs d'un ESPT mal pris en charge ?
- Présentation de quelques travaux internationaux prometteurs laissant espérer une contribution possible de la médiation équine dans le cadre d'un psycho traumatisme.

Modalités :

Les webinaires s'effectueront en trois temps sur une période s'étalant de septembre 2020 à janvier 2021 :

- Ils seront programmés chaque mardi de 18h00 à 19h00 en faisant intervenir deux participants modérés par un animateur
- Ils seront en accès libre par tout public avec la possibilité de poser des questions par chat, en cas d'indisponibilité il sera possible de les podcaster.
- Les deux ou trois intervenants d'un webinaire seront invités à découvrir la synthèse des webinaires précédents afin de réagir dans la 2^e partie consacré au débat

Organisateur : Association Le Pas~Sage

Animateurs : Eric Raulet, Président de l'association & Lina Rossetti, équithérapeute

PRESENTATION

D'un côté, la prise de conscience grandissante, renforcée par la crise exceptionnelle que nous traversons, du nombre et de l'importance des sources possibles de **psycho traumatisme pour des enfants**, que ce soit les conséquences de l'immigration, des négligences et des violences intrafamiliales, des répercussions d'un attentat et de ses effets dévastateurs au sein de la cellule familiale élargie, **à l'image de celui généré le 14/07/2016 à Nice**. L'évolution d'un ESPT (Etat de Stress Post Traumatique) non traité, c'est-à-dire non pris en charge par les services qui leur sont dédiés, ou insuffisamment suivis par des services en manque de moyens, une difficulté d'accès aux soins, tous ces éléments se conjuguent et constituent un impact déterminant pour le devenir psychique de ces enfants qui, deviendront adultes, nous amenant à faire face à un véritable enjeu de santé publique.

D'un autre côté, les thérapies incluant la médiation animale qui elles aussi sont en plein développement dans le monde et en France depuis les années 70. Leurs bénéfices sont reconnus et validés par un nombre croissant d'études scientifiques évaluant leurs résultats (Hameury, L. (2017)). **Les équidés** participent de plus en plus aux soins pour des personnes en difficulté. En effet, **le cheval est un médiateur** permettant d'étendre à un contexte ordinaire et valorisant les principes de thérapies classiques, en particulier dans le domaine psychique. Les exemples se multiplient notamment chez les vétérans sujets à un ESPT (Amérique du nord, Israël).

Pourquoi ces deux dynamiques ne se rencontreraient-elles pas ? Quels sont les éléments provenant de l'étranger et même de France, capables de converger et de proposer un complément de prise en charge aux enfants et adolescents concernés ? Quelles perspectives concrètes peut-on espérer ?

PROGRAMME DES VISIOCONFERENCES

(en cours de finalisation, intervenants pressentis en attente de validation, en souligné accord)

- **15/09 : Expérience thérapeutique et données scientifiques actuelles sur la médiation équine, concernant en particulier l'autisme et le stress post-traumatique**

Laurence Hameury (De l'intérêt des études internationales) & Lina Rossetti (son expérience d'équithérapeute avec les enfants souffrant d'ESPT)

- **29/09 : L'ESPT, un phénomène de société mal connu et renforcé par la crise**

Pr René Garcia (synthèse des mécanismes cérébraux et physiologiques impliqués, perspectives pour la recherche)

Lina Rossetti

- **13/10 : L'histoire récente de la prise en charge de l'ESPT en France**

Dr Nathalie Prieto (au sujet de l'organisation des centres nationaux ressource et résilience et CUMP en France) & Patricia Faure (expérience de médiation équine et ESPT de l'adulte menée à Lyon)

- **27/10 : De la pertinence d'une prise en charge de l'ESPT par la médiation équine en France vus côté Recherche**

Laurence Weill-Ikan (expériences en Israël) & Cathy Leroy (leviers financiers et feuille de route à respecter)

- **10/11 : De la pertinence d'une prise en charge de l'ESPT par la médiation équine en France vus côté Terrain**

Nicolas Emond (pertinence de la médiation équine et expériences pilotes avec les militaires) & Equipe de Montfavet (leurs expériences institutionnelles des enfants souffrant d'ESPT)

- **24/11 : L'équithérapie au cœur de nouvelles études de recherche**

Marianne Vidament (IFCE) & Boris Albrecht (Fondation Sommer) & Mélanie Hubault (Fondation de France)

- **08/12 : Deux réalisations exemplaires : étendue du champ d'application de l'équithérapie en France à de nouveaux domaines**

Sandrine Pineau-Borie (orthophonie) & Yannique Bourglan (fibromyalgie)

- **12/01/21 : Enseignements des visioconférences et leurs prolongations souhaitées durant le séminaire**

Laurence Hameury (De l'intérêt des études internationales sur la médiation équine en faveur des enfants autistes) & Lina Rossetti (son expérience d'équithérapeute avec les enfants souffrant d'ESPT)

LISTE DES INTERVENANTS PRESENTIS

- **Boris Albrecht (sous réserve)**, directeur de la Fondation Adrienne et Pierre Sommer
- **Dr Florence Askénazy (sous réserve)** : pédopsychiatre au CHU de Nice
- **Yannique Bourglan**: Educatrice spécialisée, équithérapeute au Pertuis
- **Nicolas Emond** : équithérapeute, psychologue, directeur de l'Institut de formation en équithérapie (Ifeq), l'IFEq et trésorier du SIPME (Syndicat Interprofessionnel des Praticiens de la Médiation Equine)
- **Patricia Faure** : chercheur en psychiatrie à Lyon, association Equi-liance
- **Pr René Garcia** : Institut de neurosciences de la Timone à Marseille, responsable notamment du DU de psycho traumatologie de l'université de Nice-Sophia Antipolis, coordinateur du collectif ABC des psychotraumas (réseau de professionnels du psychotrauma)
- **Dr Laurence Hameury** : Pédopsychiatre retraitée, praticien hospitalier au Centre Universitaire de Pédopsychiatrie du CHU de TOURS de 1980 à 2011, à l'origine de la mise en place dans ce service de thérapies avec la médiation équine
- **Mélanie Hubault**, Responsable Fonds Individualisés et Programmes Promotion de la Santé, Accompagnement des Malades, et Aide aux victimes à la Fondation de France
- **Cathy Leroy**, Directrice des soins au Centre hospitalier Simone Veil de Blois, Membre expert de la Haute Autorité de Santé et expert-visitateur HAS.
- **L'équipe de Montfavet (sous réserve)**, l'atelier d'équithérapie du Centre Hospitalier de Montfavet à Avignon, est l'une des deux unités en France qui utilise le cheval comme médiateur et partenaire thérapeutique. Il prend en charge des enfants de la petite enfance à l'adolescence présentant des troubles qui recoupent tout le champ de la pédopsychiatrie .
- **Sandrine Pineau-Borie** : Orthophoniste à Nantes, pratiquante de la médiation équine
- **Dr Nathalie Prieto** : Psychiatre aux Hospices civils de Lyon (HCL) et responsable de la cellule d'urgence médico-psychologique (Cump) Rhône-Alpes, nommée psychiatre référente nationale, association Equi-liance
- **Lina Rossetti** : infirmière et équithérapeute à Nice
- **Marianne Vidament**, Dr vétérinaire, Ingénieur de développement «éthologie» et «médiation» à l'Institut français du cheval et de l'équitation
- **Laurence Weill-Ikan**, Fondatrice et Présidente (2008-17) du Comité d'Equitation Thérapeutique de la Fédération Equestre Israélienne. Créatrice et directrice de la formation de niveau master pour Equithérapeutes (Fédération Equestre Israélienne 2020). Instructrice et évaluatrice agréée d'équitation thérapeutique de la Fédération Equestre Israélienne, juge Special Olympics et Para-Equestrian. Co-fondatrice et directrice générale de l'Association d'Intérêt Général « Mitzvah Horses » pour la création, le financement et la gestion de projets d'équitation thérapeutique en partenariat avec des centres équestres existants. Fondatrice et co-directrice de la formation de moniteurs d'équitation sportive et thérapeutique Wizo Nir Haemek. Conseil de structures équestres sur leurs bonnes pratiques à l'international