

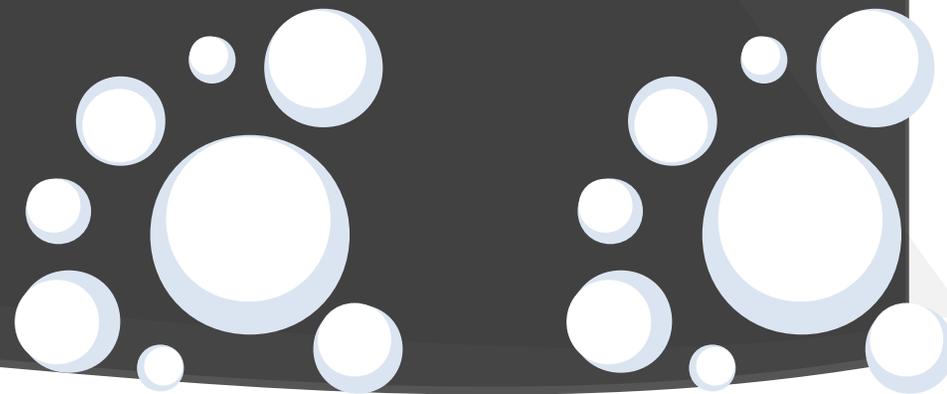


LE PAS~SAGE

LA THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL

PRESENTATION

Faire des Alpes-Maritimes le département modèle
développant la thérapie avec le cheval
au bénéfice de personnes en situation
de handicap psychique





AVANT-PROPOS LA MÉDIATION ÉQUINE, UNE THÉRAPIE COMPLÉMENTAIRE AVÉRÉE



Les thérapies incluant la médiation animale sont actuellement en plein développement dans le monde et en France.

Leurs bénéfices sont reconnus et validés par un nombre croissant d'études scientifiques évaluant leurs résultats (Hameury, L. (2017)). **Les équidés** participent de plus en plus aux soins pour des personnes en difficulté. En effet, **le cheval est un médiateur** permettant d'étendre à un contexte ordinaire et valorisant les principes de thérapies classiques, en particulier dans le domaine psychique.

Bien que se revendiquant « équithérapie », la quasi-totalité des prestations offertes dans le département des Alpes-Maritimes sont en réalité des prestations de loisir.

L'association Le Pas~Sage a inauguré en 2016 dans le département des Alpes maritimes un dispositif associant une professionnelle issue du milieu paramédical, Lina Rossetti, formée en équithérapie, responsable de médiation équine à **visée thérapeutique et son évaluation** au bénéfice de personnes relevant plus particulièrement du secteur psychiatrique infanto-juvénile.

Depuis trois ans, les **résultats encourageants** que confirment les publications scientifiques, **amènent** de plus en plus de familles et le secteur de la santé publique à adopter l'équithérapie **comme thérapie complémentaire**. Actuellement, ce sont **plus d'une trentaine** familles et cinq institutions médicales qui sont engagées durablement aux séances d'équithérapie (IME le Moulin à Biot et Fondation GSF Alzheimer à Biot, Hôpital de jour enfants et Psychiatrie adulte Hôpital de la Fontonne à Antibes, IME H Vallon à Villeneuve Loubet).



L'ENJEU POUR LE DEPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES : RENFORCER LE DISPOSITIF AVEC UNE PREMIÈRE MONDIALE



Étant donné la notoriété grandissante de l'équithérapie, et du dispositif mis en œuvre avec Le Pas~Sage sur le département 06, **l'association « Promenade des anges »** qui rassemble plus de 200 familles victimes de l'attentat du 14 juillet 2016 à Nice, a souhaité à son tour solliciter nos services.

Trois ans après cet événement dramatique, la prise en charge institutionnelle, sur sollicitée, d'une part demeure insuffisante à satisfaire les demandes, d'autre part ne parvient pas à intégrer certaines familles réticentes à un suivi en psychiatrie pour des raisons socio-culturelles. La contribution alors recherchée auprès de notre association, a été de proposer **une alternative thérapeutique complémentaire**. Plusieurs familles ont été mobilisées avec, là aussi, des résultats encourageants.

Parallèlement, une expérience pilote (prise en charge d'enfants psycho-traumatisés d'origine diverse), a été menée du 16/10/18 au 22/01/19, **conjointement avec** deux membres de l'équipe du CE2P (CHU Lenval). Elle laisse entrevoir elle aussi les bienfaits apportés tant aux parents qu'aux enfants suivis.

Dans ce contexte, il paraît pertinent de saisir l'opportunité d'un tel suivi pour évaluer en terme d'efficacité ces soins complémentaires, via **une étude pilote qui serait une première mondiale**, à l'instar de ce qui a été réalisé au sein de programmes de recherche similaires dans le monde, et de l'étendre à une mise en réseau multicentrique, comme **avec** les Hospices civils de Lyon d'ores et déjà intéressés.



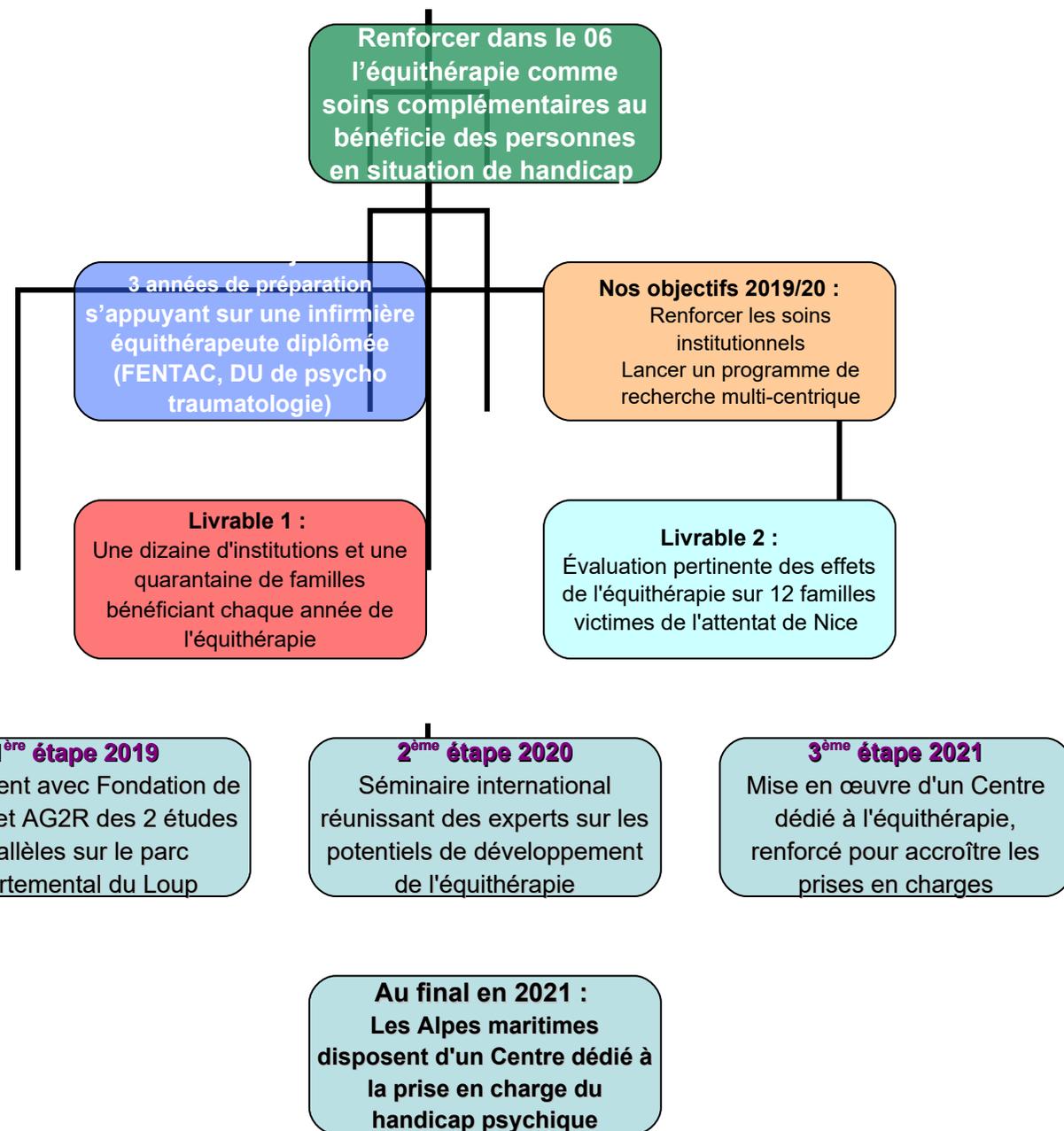
LE « PAS~SAGE » est une association de droit français, créée en 2015. Son siège est à Cagnes-sur-mer (06). Son objectif est la promotion de la Thérapie Avec le Cheval dans les Alpes Maritimes, par la médiation et la relation d'aide par le cheval s'adressant aux enfants, adolescents et adultes, valides ou en situation de handicap, dans le respect de leur identité, du bien-être des animaux utilisés et des règles de sécurité grâce à l'accompagnement de personnes compétentes et qualifiées.

Elle est le fruit en un premier temps d'un cheminement professionnel, issu de rencontres humaines et de réflexions sur le monde du handicap impulsées par Lina Rossetti. Après plus de 28 ans de pratique infirmière en structures variées dans les Alpes-Maritimes, Lina Rossetti, s'est particulièrement impliquée en secteur psychiatrique et en soins palliatifs.

Aujourd'hui, fort de l'impact de son travail, Lina Rossetti travaille avec plusieurs institutions de santé telles que l'Hôpital Lenval à Nice, l'hôpital la Fontonne d'Antibes, ou l'Institut médico-éducatif « le Moulin » et la Fondation GSF Alzheimer de Biot.

Dans un second temps, l'association a été sollicitée en 2018 par « Promenade des Anges », association qui réunit plus de 200 familles victimes de l'attentat de Nice du 14/07/2016. L'objectif était de renforcer la prise en charge institutionnelle des enfants et adolescents psycho-traumatisés. Après plusieurs expériences prometteuses, une collaboration étroite s'engage en 2019 entre les deux associations avec un programme de recherche qui a été pré-sélectionné par « Challenge for a Nice life » de la ville de Nice et la Fondation de France **en février 2019**.

La stratégie du « Pas-Sage » pour 2019/20 sur les Alpes maritimes en un clin d'œil





Sa vision

Le lien cheval-handicap s'est principalement développé dans les Alpes maritimes, sous la forme de sports et loisirs : équitation adaptée. Il a été une réponse aux besoins de détente et de bien-être des personnes en situation de handicap et en capacité de monter à cheval. En contrepoint partout dans le monde, **de nouvelles pratiques émergent mettant l'accent sur les potentiels thérapeutiques apportés par les équidés**. Elles s'inscrivent dans certains pays dans des politiques de santé publique en complément d'autres prises en charge thérapeutiques.

Dans ce contexte, et après 3 ans de préparation, le « Pas~Sage » considère qu'il est désormais temps d'intégrer la potentialité thérapeutique du cheval vis à vis des personnes en situation de handicap.

La thérapie avec le cheval, est une prise en charge complémentaire du suivi des patients par les institutions. C'est donc en concertation et avec l'équipe responsable du suivi du patient qu'une proposition de prise en charge en thérapie avec le cheval peut être proposée.

La thérapie avec le cheval et l'équitation adaptée se complètent plus qu'elles ne s'opposent. C'est tout le défi. Les pratiques d'équitation adaptée doivent répondre à des principes d'épanouissement, celles de thérapie avec le cheval à des principes de soins complémentaires, à d'autres, déjà apportés dans le cadre institutionnel.

Pour contribuer utilement à la thérapie avec le cheval, Le « Pas~Sage » poursuit un travail méthodologique de conceptualisation de cette discipline, d'illustration par la collecte d'études de cas cliniques, par la mise en œuvre d'expériences de terrain, et de mise au point d'outils d'évaluation de ces prises en charge et d'indicateurs appropriés.

Elle est engagée dans la mise en œuvre de projets au niveau territorial dans lequel elle privilégie la dynamique personnalisée, la co-construction de projets avec le corps médical, voire la recherche à plus long terme.

Elle réalise aussi un travail d'animation des esprits à travers des échanges de pratiques, de maillage des réseaux, et d'information du public.

Son projet innovant : un soin médiatisé par le cheval pratiqué dans un Centre dédié et animé par des équithérapeutes diplômés

Comme son appellation l'indique, **l'équithérapie a une visée thérapeutique et s'inscrit donc dans une dynamique de soin**. En institution, elle est prescrite par une **équipe soignante** et s'insère dans un projet thérapeutique individualisé. **La finalité n'est en aucun cas l'apprentissage des technicités équestres**.

En équithérapie, les séances sont la plupart du temps individuelles, et parfois en petit groupe lorsque la demande comporte un aspect de socialisation cohérent par rapport à la problématique du patient.

L'équithérapie doit être pratiquée par **un ou des professionnels de la santé spécialiste des techniques propres à l'équithérapie**. Ces techniques sont des techniques de soins héritées des champs de la médecine, de la psychologie, de la psychomotricité, de la psychanalyse, ou de la kinésithérapie. L'objectif explicite d'une prise en charge en équithérapie concerne la réduction de symptômes, une amélioration de la qualité de vie ou un mieux-être général.

Actuellement hébergée à la Cavalerie des enfants à Cagnes-sur-mer, l'équithérapie assurée par Lina Rossetti nécessite de disposer d'un terrain **adapté** et couvert en cas d'intempéries. La commune de Cagnes sur mer a émis un avis favorable pour attribuer son terrain sur le parc départemental **des rives** du Loup.

2016 / 2019 – 1^{ERES} REALISATIONS DU « PAS~SAGE » DEPUIS SA CREATION EN 2015

Ses 1ères rencontres publiques

Lancement d'un programme de recherche & de recueil de données

Hippodrome de Cagnes-sur-Mer avec le concours du CDE 06 avec l'intervention du Dr L Hameury

Villeneuve-Loubet avec l'intervention de L Rossetti, L. Hameury, M. Escoffier, R Isaacson

Hippodrome de Cagnes-sur-Mer (A cheval 06) avec l'intervention de R Isaacson

Festival du livre de Mouans-Sartoux avec l'intervention de J Schovanec et R Isaacson devant 200 spectateurs

Etats généraux de l'équithérapie à Cagnes sur Mer

"Challenge for a Nice Life" à Nice

Participation à au Colloque national de l'IFEQ à Paris

Sollicitation de « Promenade des Anges » et lancement d'un programme de recherche pour enfants psychotraumatisés

Consultation de la commune de Cagnes sur mer pour mise à disposition d'un terrain couvert sur le parc départemental du Loup

Programme Recherche pré-sélectionné par Nice et Fondation de France Via « Challenge for a Nice Life »

2016

2017

2018/2019

Les étapes majeures de développement de l'association

Subvention exceptionnelle du Conseil départemental 06 + don de la Fondation Cessole

Lancement d'un appel aux dons, avec le parrainage de Boris Cyrulnik, psychiatre, les partenariats des communes de Biot, Mouans-Sartoux et Villeneuve-Loubet et de Nice Matin. Plus de 3 000 € de dons et 83 contributeurs.

Une trentaine de premières familles avec enfants autistes et/ou lourdement handicapés soutenue.

Soutien financier des Ladies' Circle Club de Cannes (+ 2018)

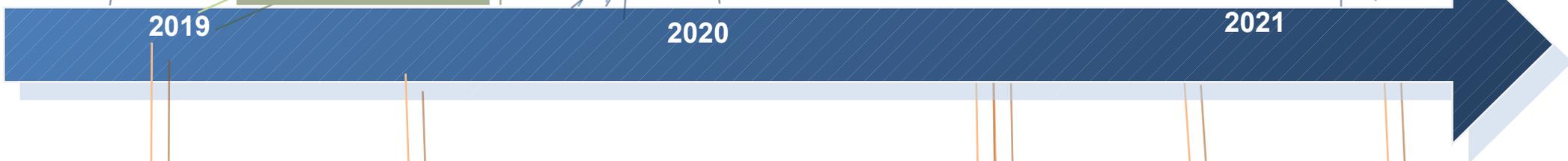
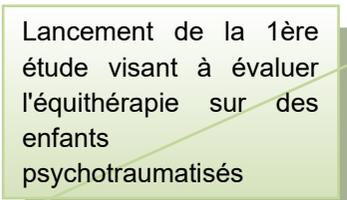
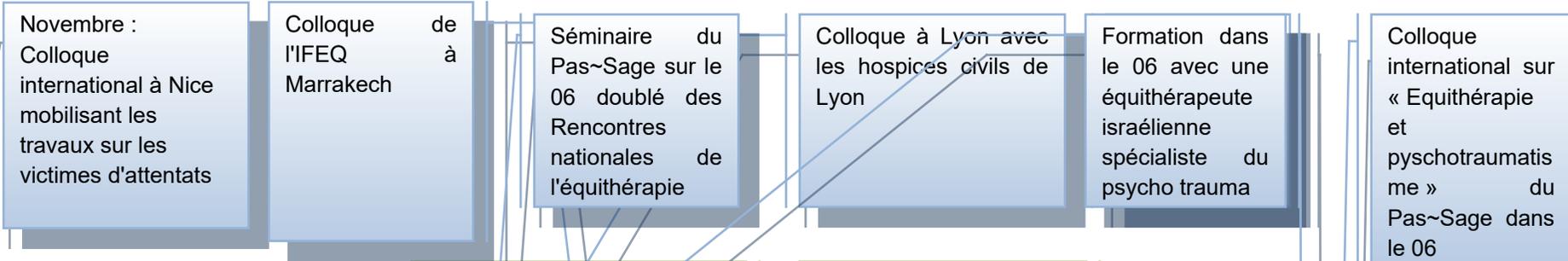
Soutien financier du Lion's Club de Roquefort les pins+des Rotary de Villeneuve-Loubet et Comté Nice (2018/19)

Soutien financier de la fondation Swiss Life dans son appel d'offres « Aider à aider »

2019 / 2020 – 2e PHASE AVEC LE CONCOURS DU CONSEIL DEPARTEMENTAL 06

Ses contributions à des événements

Lancement d'un programme de recherche & de Recueil de données



Les étapes majeures de développement de l'équithérapie dans le 06

