

Séminaire sur la Côte d'Azur (lieu en cours, Cagnes-sur-mer)
Vendredi 05 & samedi 06 juin 2020

« Soigner nos épreuves avec les chevaux »

*La médiation équine dans la prise en charge
de l'Etat de Stress Post Traumatique infanto-juvénile*



PRESENTATION

D'un côté, la prise de conscience grandissante depuis plusieurs décennies du nombre et de l'importance des sources possibles de **psycho traumatisme pour des enfants**, que ce soit les conséquences de l'immigration, des négligences et des violences intrafamiliales, des répercussions d'un attentat et de ses effets dévastateurs au sein de la cellule familiale élargie, **à l'image de celui généré le 14/07/2016 à Nice**. L'évolution d'un ESPT (Etat de Stress Post Traumatique) non traité, c'est-à-dire non pris en charge par les services qui leur sont dédiés, ou insuffisamment suivis par des services en manque de moyens, une difficulté d'accès aux soins, tous ces éléments se conjuguent et constituent un impact déterminant pour le devenir psychique de ces enfants qui deviendront adultes, nous amenant à faire face à un véritable enjeu de santé publique.

D'un autre côté, les thérapies incluant la médiation animale qui elles aussi sont en plein développement dans le monde et en France depuis les années 70. Leurs bénéfices sont reconnus et validés par un nombre croissant d'études scientifiques évaluant leurs résultats (Hameury, L. (2017). **Les équidés** participent de plus en plus aux soins pour des personnes en difficulté. En effet, **le cheval est un médiateur** permettant d'étendre à un contexte ordinaire et valorisant les principes de thérapies classiques, en particulier dans le domaine psychique. Les exemples se multiplient notamment chez les vétérans sujets à un ESPT (Amérique du nord, Israël).

Pourquoi ces deux dynamiques ne se rencontreraient-elles pas sur la Côte d'Azur ? Quels sont les éléments provenant de l'étranger et même de France, capables de converger et de proposer un complément de prise en charge aux enfants et adolescents concernés ? Quelles perspectives concrètes peut-on espérer ?

FICHE D'IDENTITE DU SEMINAIRE

Une « étude pilote » de référence sur la Côte d'Azur sous l'égide de l'association Le Pas~Sage en 2019/20 :

Programme d'équithérapie destiné aux enfants/adolescents et leurs parents, victimes de l'attentat de Nice, avec mise en œuvre d'un dispositif d'évaluation.

2 objectifs du séminaire :

- Base de travail à l'élaboration d'un programme ultérieur de recherche multicentrique, portant sur « Equithérapie et le psycho traumatisme infanto juvénile ».
- Structuration d'un Centre d'équithérapie sur la Côte d'Azur avec des moyens renforcés

2 finalités :

- Proposer un accompagnement thérapeutique, alternatif, complémentaire et systémique (prise en charge de la structure familiale), dédié à la prise en charge du psycho traumatisme infantile par l'équithérapie pour améliorer la verbalisation et l'appartenance à un groupe de pairs.
- Pour l'équithérapie , évaluer cette pratique en terme d'efficacité sur les civils en complément des études déjà réalisées sur les militaires et en plein champ d'exploration.

Personnes concernées :

Professionnels de la santé concernés par l'ESPT, personnes touchées par l'ESPT, équithérapeutes.

Modalités :

Le séminaire s'effectuera en trois temps sur une journée et demi :

- La première partie posera le contexte médical et scientifique de l'ESPT
- La deuxième partie sera consacrée aux avancées de la médiation équine dans ce type de prise en charge en tant que thérapie complémentaire possible
- La troisième partie s'attachera à partir de ces deux dynamiques convergentes, à concevoir comment elles pourraient s'articuler et prendre corps via un centre dédié sur les Alpes maritimes

Organisateurs : Association Le Pas~Sage, avec le soutien de la commune de Cagnes-sur-Mer et du Conseil départemental 06

Soigner nos épreuves avec les chevaux

La médiation équine dans la prise en charge de l'Etat de Stress Post Traumatique infanto-juvénile

Les enjeux territoriaux de ce séminaire

- D'un côté un drame d'une intensité et brutalité exceptionnelles qui frappent des familles et des enfants en grand nombre simultanément
- D'un autre côté, un état de stress post traumatique pédiatrique qui oblige le département à se doter d'une structure de santé publique dédiée (le CE2P) mais dont les capacités de prise en charge restent insuffisantes
- Enfin, un dispositif pilote sur le département, s'inspirant d'expériences similaires prometteuses à l'étranger, visant à présenter la médiation équine dans ce cadre particulier, en tant que prise en charge thérapeutique complémentaire pertinente

Points majeurs à traiter :

- De l'intensité des répercussions d'un attentat sur le vécu d'un enfant – Témoignage d'une maman
- L'ESPT après l'attentat de Nice – un défi « extra-ordinaire » qui interroge les professionnels de la santé publique – Dr F Askenazy
- Concernant la prévention et les risques de récurrence des ESPT – Pr R Garcia
- Conséquences et risques majeurs d'un ESPT mal pris en charge ? Dr F Askenazy
- Présentation de quelques travaux internationaux prometteurs laissant espérer une contribution possible de la médiation équine dans le cadre d'un psycho trauma - L Rossetti/ L Hameury

Liste des intervenants pressentis (en souligné confirmés) :

- **Dr Florence Askénazy** : pédopsychiatre au CHU de Nice
- **Yannique Bourglan**: Pertuis Educatrice spécialisée, équithérapeute
- **Roland Constant**, Vice-Président du Conseil départemental des Alpes-maritimes, 1^{er} adjoint au Maire de Cagnes-sur-mer
- **Patrice Ecot**, Ingénieur de développement «éthologie» et «médiation»
- **Nicolas Emond** : Paris Equithérapeute, formateur, a fondé l'Institut de formation en équithérapie (Ifeq), représentant élu au Conseil d'Administration du Syndicat Interprofessionnel des Praticiens de la Médiation Equine
- **Luca Farina** : docteur vétérinaire. Directeur du centre de référence national pour les interventions assistées par les animaux (CRNIAA) Italie
- **Patricia Faure** : chercheur en psychiatrie à Lyon, association Equi-liance
- **Pr René Garcia** : Institut de neurosciences de la Timone à Marseille, professeur à l'université Nice Sophia Antipolis et cofondateur du réseau ABC des psychotraumas
- **Charles-Anges Ginesy**, Président du Conseil départemental des Alpes-maritimes
- **Dr Laurence Hameury** : pédopsychiatre au CHU de Tours
- **Sandrine Pineau-Borie** : Nantes Orthophoniste, pratique la médiation équine
- **Dr Nathalie Prieto** : Psychiatre aux Hospices civils de Lyon (HCL) et responsable de la cellule d'urgence médico-psychologique (Cump) Rhône-Alpes, nommée psychiatre référente nationale, association Equi-liance
- **Lina Rossetti** : Nice infirmière, équithérapeute
- **Catherine Scaramuzzino**, psychologue clinicienne
- **Mariane Vidament**, Ingénieur de développement «éthologie» et «médiation»

PROGRAMME

Animations : Nancy Cattan, journaliste, Eric Raulet, Président du Pas~Sage

Vendredi 05 juin 2020

09h00/30 : Inauguration par C.A Ginésy et R Constant : volonté de soutenir un centre dédié d'équithérapie sur le 06

09h30/10h30 – Table ronde : Le défi du Pas~Sage : sur quelles bases thérapeutiques l'équithérapie peut-elle prétendre accompagner et soulager les familles souffrant d'un ESPT ?

L Hameury (son expérience avec les enfants autistes et ses recherches sur l'équithérapie et l'ESPT aux USA), **L Rossetti** (son expérience avec Promenade des anges), **E Raulet** (évocation des RDV du Pas~Sage), **témoïn** bénéficiaire de séances d'équithérapie pour elle-même et son enfant

10h30/10h45 : échanges avec l'auditoire

10h45/11h00 : Pause

11h00 / 12h00 – Table ronde : la médiation équine et l'ESPT : contexte médical et scientifique, notamment avec les enfants

Dr F Askenasy (sur la complexité de la prise en charge conventionnelle et la tentative amorcée en équithérapie), **Pr R Garcia** (importance de la prévention de la récurrence, enjeu majeur d'une prise en charge), **Dr N Prieto** (Au sujet de l'organisation des centres nationaux ressource et résilience), **Catherine Scaramuzzino** (EMDR de l'enfant)

12h00/12h30 : échanges avec l'auditoire

12h30/14h30 : Déjeuner

14h30/15h30 : Table ronde : mettre en œuvre une étude multi centrique évaluant la médiation équine sur l'ESPT : légitimité de mettre en œuvre une telle étude ? Pour quels résultats visés ?

P Faure (expérience de médiation équine et ESPT de l'adulte menée à Lyon), **Dr N Prieto**, **Dr Askenasy**, **L Rossetti**, **Patrice Ecot** ou **Marianne Vidament**

15h30/16h00 : échanges avec l'auditoire

16h00/16h30 : Synthèse et enseignement de cette 1^{ère} journée d'échange
L Hameury et **E Raulet** pour conclure

Samedi 06 juin 2020

09h00/10h30 – Table ronde : Evolution de la médiation équine en France et à l'étranger autour de quelques exemples: retour d'expériences

L Hameury (son travail de recensement), **L Rossetti** (son retour de 3 ans dans le 06 et ses échanges à l'international), **S Pineau-Borie** (orthophoniste), **Y Bourglan**, **N Emond** (les besoins croissants recensés, et la création du Syndicat), **L Farina**

10h30/10h45 : échanges avec l'auditoire

10h45/11h00 : Pause

11h00 / 12h30 – De la légitimité de mettre en œuvre un centre d'équithérapie dans le 06 : le défi du Pas~Sage pour 2021

3 représentants d'établissements travaillant avec L Rossetti (retours d'expériences), **1 représentant des pouvoirs publics soutiens**, **L Farina**

12h30 : clôture

13h00 : Pique-Nique avec les familles (sous réserve des conditions météorologiques)